



Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Einhaltung der **Mindestabstandsregel von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich, einschließlich Sanitäreinrichtungen, sowie beim Betreten und Verlassen der Sportstätte (Bootshalle/Container) und auf dem gesamten Gelände. Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z.B. Ehepaare, Personen des eigenen Hausstands etc.)
- Die **maximale Personenzahl** auf dem Vereinsgelände beträgt 20 Personen, auf dem Steg 5 Personen, in der Bootshalle 5 Personen, im Container 2 Personen, in der WC-Bereichen jeweils 1 Person (m/w). Der Umkleidebereich und die Duschen bleiben gesperrt.
- Die **Trainingsgruppen sollten möglichst wenig wechseln**. Es ist sicherzustellen, dass zwischen den Gruppen ein ausreichender Sicherheitsabstand gewährleistet ist und möglichst feste Gruppen gebildet werden.
- Jeglicher **Körperkontakt ist untersagt** (z.B. Begrüßung, Verabschiedung etc.)
- Mitglieder, die **Kontakt zu COVID-19-Fällen** in den letzten 14 Tagen hatten und die Krankheitssymptome aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am **Training untersagt**
- Auf **Fahrgemeinschaften** ist weiterhin zu verzichten. Ausgenommen sind Personen, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z.B. Ehepaare, Personen des eigenen Hausstands)
- Die **Anreise erfolgt bereits in Sportkleidung**
- Während der Trainings- und Sporeinheiten (inkl. bei Wettkämpfen) sind **Zuschauer untersagt**
- **Vor und nach dem Training** (z.B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im In- als auch im Outdoorbereich auf dem gesamten Vereinsgelände. Ausgenommen bei der Ausübung der sportlichen Aktivität.

- Es wird darauf hingewiesen, regelmäßig die **Hände zu waschen und diese auch regelmäßig zu desinfizieren**. Desinfektionsmittel sowie Handtücher sollten von den Sportlern zur Eigennutzung mitgebracht werden
- Durch die Benutzung von **Handschuhen** sollte der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden werden.
- Vor- und nach Benutzung von **Sportgeräten werden die Skull-Griffe sowie berührte Objekte (Tastatur, Griffe etc.) durch den Sportler selber gereinigt und desinfiziert.**
Im Container und der Bootshalle steht ausreichend Seife und Einmalhandtücher zur Verfügung. Nach Nutzung der Tastatur und oder Sanitäreinrichtung ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. **Sämtliche Duschen und Umkleiden bleiben weiterhin geschlossen**
- Die Einträge im **elektronischen Fahrtenbuch** sind zwingend zu erledigen. Aufgrund technischer Probleme sind **Datum und Uhrzeit zu prüfen** und ggf. zu korrigieren.
- **Gäste** dürfen derzeit nicht am Ruderbetrieb teilnehmen.
- Die **Räumlichkeiten** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und –rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z.B. Zweier-Boote tragen) notwendig sein, gilt eine **Maskenpflicht**.
- Der **Aufenthalt in den Räumlichkeiten ist auf das absolute Minimum zu beschränken**, maximal 15 Minuten. Die Räume sind dabei offen zu halten, um einen Luftaustausch sicherzustellen. Die Trainingseinheiten sind so zu organisieren, dass zwischen den Trainingsgruppen **mindestens 15 Minuten Abstand** besteht, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können
- Nach Abschluss der Trainingseinheit erfolgt die unmittelbare **Abreise** der Sportler
- **Die vorgenannten Maßnahmen sind unbedingt einzuhalten.** Gegenüber Personen, die die Vorschriften nicht einhalten, wird konsequent vom Hausrecht Gebrauch gemacht