

Hygieneschutzkonzept Neu-Ulmer Ruder-Club Rudern2000 e.V.

Version 5, Stand 01.09.2021



Sicherheits- und Hygieneregeln:

- Mitglieder, die **Kontakt zu COVID-19-Fällen** in den letzten 14 Tagen hatten, sich in **Quarantäne** befinden oder die selbst **unspezifische Allgemeinsymptome oder SARS-CoV-2-spezifische Symptome aufweisen**, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training und Rudern allgemein **untersagt**, bis ein entlastendes Testergebnis vorgelegt werden kann.
- Körperkontakt, z.B. Begrüßung, Verabschiedung etc., sollte nach Möglichkeit unterbleiben. Es sind grundsätzlich die **AHA-Regeln** einzuhalten:

Abstand, Händedesinfektion und Alltagsmaske:

- **A)** Einhaltung der **Mindestabstandsregel von 1,5 Metern** zwischen Personen im **Innenbereich**, einschließlich Sanitäranlagen. Dies gilt nicht für Ehepaare und Personen des eigenen Hausstands.
- **H)** Es wird darauf hingewiesen, regelmäßig die **Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu **desinfizieren**. Desinfektionsmittel sowie Handtücher stehen im Bootshaus und Container zur Verfügung.
Vor- und nach Benutzung von **Geräten** sind die berührten Flächen (Tastatur, Skull-Griffe etc.) durch den Sportler zu reinigen und **desinfizieren**. Im Container und der Bootshalle steht ausreichend Seife und Einmalhandtücher zur Verfügung.
Nach Nutzung der **Sanitäranlage** ist diese direkt zu desinfizieren. Der Container ist regelmäßig zu lüften, die Kippfenster sollten nicht geschlossen werden.
- **A)** Vor und nach dem Rudern gilt im **Innenbereich** eine **Maskenpflicht (OP-Maske)**, wenn der Abstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann.

- Die **Art und der Umfang zulässiger Sportausübung** hängen von den lokalen Inzidenzwerten sowie der Belegungssituation in den Krankenhäusern ab. Für Bayern und Neu-Ulm sind die aktuellen Werte und Regelungen hier im Detail veröffentlicht:

<https://landkreis.neu-ulm.de/de/aktuelles-corona/zahlen-zum-coronavirus-im-landkreis-neu-ulm7.html>

Aktuell gelten die folgenden Regelungen:

Corona-Strategie
Bayern Stand 31.08.2021 bayern.de

Neue Grundsätze ab 2. September

- » **3G-Regel bei 7-Tage-Inzidenz über 35, keine Kontaktbeschränkungen**
- » **OP-Maske statt FFP2**
(Grundsatz: drinnen mit Maske, draußen ohne)
- » **Krankenhaus-Ampel als neuer Leitindikator**

bayernweit über 600 Covid-Patienten gleichzeitig auf Intensivstationen
» zusätzliche Maßnahmen zur Gelb-Stufe

bayernweit in 7 Tagen über 1.200 neu aufgenommene Covid-Patienten in Krankenhäusern
Maßnahmen z.B.:
» Kontaktbeschränkungen
» Personenobergrenzen für Veranstaltungen
» FFP2 und PCR-Tests als Standard

Detailregelungen unter: <https://s.bayern.de/31-august>

- Für Aktivitäten die den **Test-Vorgaben** unterliegen, ist ein amtlich geeigneter Nachweis der **Genesung**, **Impfung** oder **Testung** von jeder Person im Boot unaufgefordert **vor** Aufnahme der Ruder-Aktivität dem Bootsführer/Terminbetreuer/Trainer vorzuzeigen. Zulässige Tests sind: Amtliche PCR-Tests, POC-Tests aus einem Testzentrum mit offiziellem Beleg (z.B. Zertifikat in der Corona-App) und lokale POC-Antigen-Selbsttests unter Aufsicht (*Tests sind selber zu stellen*).
- Folgende Details sind für Genese, Getestete und Geimpfte (GGG) zu beachten:
 - 3G:** **G**enesen (*min. 28 Tage, max. 6 Monate* vergangen)
 - G**etestet (*PCR/POC-Antigen, Testdurchführung max. 24 h* vorher)
 - G**eimpft (*2. Impfung mindestens 14 Tage* her).

Die Tests müssen die Anforderungen des Robert-Koch-Instituts für SARS-CoV-2-Tests erfüllen.

Die Teilnahme an testrelevanten Aktivitäten ohne Nachweis ist nicht gestattet!

- **Bootsführer, Terminbetreuer und Trainer** müssen bei Aktivitäten die den Test-Vorgaben unterliegen ein entsprechendes Dokument Ihres eigenen 3G-Status an die speziell dafür eingerichtete Signal-Adresse **0157 - 3282 5045** hochladen und in Textform per Signal oder SMS die Prüfung der Teilnehmersdokumente verbindlich bestätigen. Sie haften persönlich für Korrektheit und Vollständigkeit gegenüber dem Verein. Belege für Impfungen und Genesungen sind innerhalb der Gültigkeitsdauer nur einmal nötig. Zugriff haben nur die Absender und Vorstandsmitglieder des Vereins. Es gelten entsprechend die Datenschutzregelungen der Satzung.
- Für die **Kontaktermittlung** von Personen die nicht im Ruderbuch namentlich angelegt sind (eine Freitextfassung zählt nicht!), ist beim Betreten des Vereinsgeländes das Ein-scannen des QR-Codes der offiziellen **Corona-App** oder der **Luca-App** nötig. Die Codes sind im Container angebracht.
- Die **Trainingsgruppen sollten möglichst wenig wechseln**. Es ist sicherzustellen, dass zwischen den Gruppen ein ausreichender zeitlicher Sicherheitsabstand gewährleistet ist und möglichst feste Gruppen gebildet werden.
- Auf **Fahrgemeinschaften** (PKW) bei der Anreise sollte verzichtet werden. Ausgenommen sind Personen, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z.B. Ehepaare, Personen des eigenen Hausstands).
- Durch die Benutzung von **Handschuhen** sollte der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden werden.
- Die Einträge im **elektronischen Fahrtenbuch** sind zwingend zu erledigen. **Datum und Uhrzeit sind zu prüfen** und ggf. zu korrigieren.
- Der **Aufenthalt in den Räumlichkeiten ist auf das absolute Minimum zu beschränken**, maximal 15 Minuten. Die Räume sind dabei offen zu halten, um einen Luftaustausch sicherzustellen. Die Trainingseinheiten sind so zu organisieren, dass zwischen den Trainingsgruppen **mindestens 15 Minuten Abstand** besteht, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können
- **Die vorgenannten Maßnahmen sind unbedingt einzuhalten**. Gegenüber Personen, die die Vorschriften nicht einhalten, wird konsequent vom Hausrecht Gebrauch gemacht.

Grundlage ist die Gemeinsame Bekanntmachung (Rahmenhygienekonzept Sport) der Bayerischen Staatsministerien des Innern, für Sport und Integration und für Gesundheit und Pflege, die aktuellste Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (BayIfSMV) sowie die aktuellsten Empfehlungen des Bayrischen Ruderverbandes (BRV).

Der Vorstand
Neu-Ulmer Ruder-Club
Rudern2000 Neu-Ulm e.V.